

Sessions de formations fédérales – Domaine « Encadrement Sportif »

Printemps 2025

- Vous trouverez sur les prochaines pages les modules associés aux diplômes de niveau 2 (« initiateur ») organisés sur la ligue au printemps 2025 concernant les filières :
 - « **Performance** » : sprint-haies-relais ; sauts ; lancers ; épreuves combinées ; demi-fond ; running performance ; marche nordique compétition
 - « **Éducation athlétique** » : U12 (éveils-poussins) ; U16 (benjamins-minimes)
 - « **Forme-santé** » : marche nordique forme ; running forme
- **Les modules proposés sont complémentaires à ceux qui ont été proposés à la Toussaint 2024 (et seront repropoés à la Toussaint 2025), permettant de compléter le parcours de formation et d'ouvrir la possibilité de passer la certification (diplôme fédéral).**
- **En cas de besoins identifiés au sein de vos clubs**, mais d'indisponibilité des personnes concernées sur les dates proposées, merci de me faire remonter ces besoins avec : nom, prénom, n° de licence, club, et module(s) souhaité(s). Cela nous permettra de répondre au mieux à ces besoins.

Modules transversaux : « performance » ; « éducation athlétique » ; « forme-santé »

→ Cliquez sur le lieu ou la date associée au module pour accéder au lien d'inscription

Module	Parcours de formation associé(s)	Durée	Lieu	Dates & horaires
M2 « Accueillir, animer et sécuriser »	Tous	1 jour (7h)	44 - Nantes	Samedi 5 avril ; 9h-17h
			53 - Mayenne	Lundi 10 février ; 9h-17h
			49 - Les ponts de Cé	Samedi 5 avril ; 9h-17h
M12 « Gainage, placement et renforcement »	Tous <u>sauf U12</u>	1 jour (7h)	44 - Nantes	Dimanche 6 avril ; 9h-17h
			53 - Mayenne	Mardi 11 février ; 9h-17h
			49 - Les ponts de Cé	Dimanche 6 avril ; 9h-17h

Modules « éducation athlétique » (U12, U16)

→ Cliquez sur le lieu ou la date associée au module pour accéder au lien d'inscription

Module	Parcours de formation associé(s)	Durée	Lieu	Dates & horaires
M307 « Concevoir la saison des U12 U16 »	Prérequis parcours U12 & U16	2 soirées (5h)	En Visioconférence	Mardi 25 février ; 20h-22h30 Jeudi 27 février ; 20h-22h30
M14 « Intervenir et Organiser l'activité en U12 »	U12	2 jours (14h)	44 - Nantes	Samedi 17 & dimanche 18 mai ; 9h-17h
M8 « Sauts pour les U16 »	U16	1 jour (7h)	44 - Nantes	Samedi 12 avril ; 9h-17h
M9 « Lancers pour les U16 »	U16	1 jour (7h)	44 - Nantes	Dimanche 13 avril ; 9h-17h
M10 « Courses pour les U16 »	U16	1 jour (7h)	44 - Nantes	Vendredi 11 avril ; 9h-17h

Modules des parcours « performance »

→ Cliquez sur le lieu ou la date associée au module pour accéder au lien d'inscription

Module	Parcours de formation associé(s)	Durée	Lieu	Dates & horaires
M39 « Initier au développement des qualités athlétiques »	Parcours sprint-haies-relais ; sauts ; lancers ; épreuves combinées	2 soirées (5h)	En Visioconférence	Mardi 18 mars ; 20h-22h30 Jeudi 20 mars ; 20h-22h30
M42 « Intervenir en marche nordique compétition »	Parcours marche nordique <u>compétition</u>	1 jour (7h)	49 - Les ponts de Cé	Dimanche 27 avril ; 9h-17h

Modules du parcours « forme-santé »

→ Cliquez sur le lieu ou la date associée au module pour accéder au lien d'inscription

Module	Parcours de formation	Durée	Lieu	Dates & horaires
M70 « Concevoir une séance forme santé »	Running forme ; Marche nordique forme	7h	49 – Les ponts de Cé	Samedi 8 février ; 9h-17h
M71 « Intervenir sur une séance de marche nordique forme »	Marche nordique forme	1 jour et demi (11h)	49 – Les ponts de Cé	Samedi 29 mars 14h-18h et dimanche 30 mars 9h-17h
			85 – Les Sables d'Olonne	Mercredi 12 février 9h-17h et jeudi 13 février 9h-12h
M72 « Intervenir sur une séance de running forme »	Running forme	7h	49 – Les ponts de Cé	Samedi 26 avril ; 9h-17h
M73 « Intervenir sur une séance d'activité « athlé-forme »	Running forme ; Marche nordique forme	7h	49 – Les ponts de Cé	Dimanche 9 février ; 9h-17h
M74 « Organiser une sortie en milieu naturel	Running forme ; Marche nordique forme	4h	49 – Les ponts de Cé	Samedi 29 mars ; 9h-13h
			85 – Les Sables d'Olonne	Jeudi 13 février ; 14h-18h

